

lunch

POKE BY



LE NOSTRE BOWL

THE CLASSICS

11,50 € / 13,50 €

media grande

HEALTHY WAY

Riso venere • salmone x2 • melograno • feta • noci • avocado • pomodorini • olio EVO

ROCK 'N CHICKEN

Riso integrale • pollo x2 • feta • cetriolo • cavolo rosso • mango • avocado • arachidi • Tasty Teriyaki

SALMON TERIYAKI

Riso sushi • salmone x2 • edamame • germogli di soia • avocado • sesamo • Philadelphia cream • Tasty Teriyaki

RED TUNA

Riso integrale • tonno x2 • carote • pomodorini • mais • avocado • sesamo • Soy Cream

THE SPECIALS

12 € / 14 €

media grande

TUNA TURNER • SPICY

Riso sushi • tonno x2 • edamame • avocado • alga wakame • sesamo • cipolla frita • Sriracha

TROPICAL SALMON

Riso venere • salmone x2 • avocado • uova di pesce • alga nori • edamame • mango • arachidi • Chili Mango

DOUBLE

Riso sushi • tonno • salmone x2 • avocado • zenzero rosa • germogli di soia • alga wakame • tenkasu • Tasty Original

MISTER SALMON

Riso venere • salmone macerato al tartufo x2 • germogli di soia • avocado • pomodorini • edamame • tenkasu • Philadelphia cream • Soy Cream

THE VEGANS

11,50 € / 13,50 €

media grande

DETOX

Riso integrale • tofu x2 • germogli di soia • ananas • avocado • edamame • sesamo • salsa di soia

VEGGIE HEURA

Quinoa • Heura x2 • edamame • alga wakame • cavolo rosso • avocado • salsa di soia

DESIGN YOUR BOWL

POKE MEDIA

10,90 € · 750ML

POKE GRANDE

13,50 € · 1L

BASE

RISO SUSHI

RISO INTEGRALE

QUINOA

RISO VENERE

INSALATA

fino a 2

SALSE

TASTY ORIGINAL

Se sei un vero #tastypokelover questa è la salsa che fa per te: la nostra ricetta segreta, con una nota dolce (Gluten free)

TASTY OLI

La nostra salsa preferita per il tonno, gustosa e non piccante (Gluten free)

CHILI MANGO

Salsa chili dolce all'aroma di mango

TASTY TERIYAKI

Salsa Teriyaki Tasty-made

SOY CREAM

Crema di salsa di soia senza glutine, ricetta segreta 100% made in Tasty (Gluten free)

SRIRACHA

Il segreto più piccante di Tasty

SOIA

La tradizionale ricetta della salsa di soia • disponibile anche in versione Gluten free

OLIO EVO

Olio biologico extra vergine di oliva 100% italiano

fino a 2

PROTEINE

SALMONE

TOFU

TONNO

POLLO

GAMBERI

HEURA

fino a 2

TOPPING

ALGA WAKAME

POMODORINI

MASAGO

EDAMAME

CIPOLLA ROSSA

CAVOLO ROSSO

GERMOGLI DI SOIA

MELOGRANO

CETRIOLO

PHILADELPHIA CREAM

MAIS

ZENZERO

ANANAS

FETA

CECI

LIME

CAROTE

fino a 4

CROCCANTE

NOCI

ARACHIDI

CIPOLLA FRITTA

TENKASU

SEMI MISTI

SESAMO

fino a 2

INGREDIENTI EXTRA

AVOCADO

+ 1 €

SALSA TARTUFATA

+ 2 €

PROTEINA EXTRA

+ 2 €

MANGO

+ 1 €