

le nostre bowl

the classics

12,50 €

750ML
MEDIA

14,50 €

1L
GRANDE

HEALTHY WAY

Riso venere • Olio EVO • Salmone*** •
Melograno • Feta • Avocado
• Pomodorini • Noci

ROCK 'N' CHICKEN

Riso venere • Teriyaki • Pollo • Feta
• Cetriolo • Cavolo rosso • Mango •
Avocado • Arachidi

SALMON TERIYAKI CREAM

Riso sushi • Teriyaki • Salmone*** •
Edamame** • Germogli di soia • Avocado
• Sesamo • Philadelphia cream

FRESH TUNA

Riso venere • Soy Cream • Tonno*** •
Carote • Pomodorini • Mais
• Avocado • Sesamo • Cetriolo

the specials

13,00 €

750ML
MEDIA

15,00 €

1L
GRANDE

MISS TUNA TURNER

Riso sushi • Sriracha • Tonno*** •
Edamame** • Avocado • Alga wakame**
• Cipolla fritta • Sesamo

MR SALM'ON FIRE

Riso venere • Soy Cream • Salmone***
scottato • Germogli di soia • Avocado •
Pomodorini • Edamame** •
Tenkasu • Philadelphia cream

DOUBLE TASTY

Riso sushi • Tasty Original • Tonno*** •
Salmone*** • Avocado • Zenzero rosa
• Germogli di soia • Tenkasu • Alga wakame

TROPICAL SALMON

Riso venere • Chili mango • Salmone***
• Masago** • Avocado • Edamame** •
Mango • Alga nori • Arachidi

the vegans

12,50 €

750ML
MEDIA

14,50 €

1L
GRANDE

MAUI TOFU

Riso venere • Soia • Tofu • Edamame** •
Mango • Germogli di soia •
Avocado • Sesamo

design your bowl

POKE media

11,90 € 750ML

POKE grande

13,50 € 1L

base

fino a 2

RISO SUSHI

RISO VENERE

QUINOA

INSALATA

salse

fino a 2

tasty ORIGINAL

Se sei un vero #tastypokelover
questa è la salsa che fa per te:
la nostra ricetta segreta, con una nota dolce

*

tasty ORIGINAL TARTUFATA

*

tasty OLI

La nostra salsa preferita per il tonno,
gustosa e non piccante

*

TERIYAKI

Salsa Teriyaki 100% made in Italy

CHILI MANGO

Salsa chili dolce all'aroma di mango

SOY CREAM

Crema di soia, ricetta segreta 100%
made in Tasty

*

SRIRACHA

Il segreto più piccante di Tasty Poke

SOIA

La tradizionale ricetta della salsa di soia

SOIA senza glutine

La tradizionale ricetta della salsa di soia
in versione gluten-free

OLIO EVO

Olio extra-vergine di oliva biologico 100% italiano

proteine

fino a 2

SALMONE

TONNO

POLLO AL NATURALE

POLLO TERIYAKI

TOFU

PROTEINA extra

+ 2 €

topping

fino a 4

POMODORINI

EDAMAME

**

MASAGO

**

CAVOLO ROSSO

MELOGRANO

GERMOGLI DI SOIA

CETRIOLO

CAROTE

FETA

ZENZERO

ALGA WAKAME

+ 0,30 €

PHILADELPHIA CREAM

+ 0,30 €

MANGO

+ 1 €

AVOCADO

+ 1 €

croccante

fino a 2

NOCI

ARACHIDI

SEMI MISTI

ALGA NORI

SEMI DI SESAMO

CIPOLLA FRITTA

+ 0,30 €

* PUÒ CONTENERE TRACCE DI GLUTINE

** PRODOTTO CONGELATO

*** PRODOTTO ABBATTUTO PER BONIFICA PREVENTIVA

INTOLLERANZE?
CONSULTA QUI LA CARTA DEGLI ALLERGENI PER LE POKE

www.tastypoke.it/allergeni

