

## le nostre bowl

### the classics

**12,50 €**

750ML  
MEDIA

**14,50 €**

1L  
GRANDE

### HEALTHY WAY

Riso venere • Olio EVO • Salmone\*\*\* •  
Melograno • Feta • Avocado  
• Pomodorini • Noci

### ROCK 'N' CHICKEN

Riso venere • Teriyaki • Pollo • Feta  
• Cetriolo • Cavolo rosso • Mango •  
Avocado • Arachidi

### SALMON TERIYAKI CREAM

Riso sushi • Teriyaki • Salmone\*\*\* •  
Edamame\*\* • Germogli di soia • Avocado  
• Sesamo • Philadelphia cream

### FRESH TUNA

Riso venere • Soy Cream • Tonno\*\*\*  
• Carote • Pomodorini • Avocado  
• Sesamo • Cetriolo

### MAUI TOFU (VEGAN)

Riso venere • Soia • Tofu • Edamame  
• Mango • Germogli di soia  
• Avocado • Sesamo

### the specials

**13,00 €**

750ML  
MEDIA

**15,00 €**

1L  
GRANDE

### MISS TUNA TURNER

Riso sushi • Sriracha • Tonno\*\*\* •  
Edamame\*\* • Avocado • Alga wakame\*\*  
• Cipolla frita • Sesamo

### MR SALMON

Riso venere • Soy Cream • Salmone\*\*\*  
• Germogli di soia • Avocado  
• Pomodorini • Edamame\*\* •  
Tenkasu • Philadelphia cream

### DOUBLE TASTY

Riso sushi • Tasty Original • Tonno\*\*\* •  
Salmone\*\*\* • Avocado • Zenzero rosa  
• Germogli di soia • Tenkasu • Alga wakame\*\*

### TROPICAL SALMON

Riso venere • Chili mango • Salmone\*\*\*  
• Masago\*\* • Avocado • Edamame\*\* •  
Mango • Alga nori • Arachidi

## design your bowl

### POKE media

**11,90 €** 750ML

### POKE grande

**13,50 €** 1L

### base

fino a 2

### RISO SUSHI

### RISO VENERE

### QUINOA

### INSALATA

### salse

fino a 2

### tasty ORIGINAL

Se sei un vero #tastypokelover  
questa è la salsa che fa per te:  
la nostra ricetta segreta, con una nota dolce

\*

### tasty ORIGINAL TARTUFATA

\*

### tasty OLI

La nostra salsa preferita per il tonno,  
gustosa e non piccante

\*

### TERIYAKI

Salsa Teriyaki 100% made in Italy

### CHILI MANGO

Salsa chili dolce all'aroma di mango

### SOY CREAM

Crema di soia, ricetta segreta 100%  
made in Tasty

\*

### SRIRACHA

Il segreto più piccante di Tasty Poke

### SOIA

La tradizionale ricetta della salsa di soia

### SOIA senza glutine

La tradizionale ricetta della salsa di soia  
in versione gluten-free

### OLIO EVO

Olio extra-vergine di oliva biologico 100% italiano

### proteine

fino a 2

### SALMONE

\*\*\*

### TONNO

\*\*\*

### POLLO AL NATURALE

### POLLO TERIYAKI

### TOFU

### PROTEINA extra

+ 2 €

### topping

fino a 4

### POMODORINI

### EDAMAME

\*\*

### MASAGO

\*\*

### CAVOLO ROSSO

### MELOGRANO

### GERMOGLI DI SOIA

### CETRIOLO

### CAROTE

### FETA

### ZENZERO

### ALGA WAKAME

+ 0,30 €

### PHILADELPHIA CREAM

+ 0,30 €

### MANGO

+ 1 €

### AVOCADO

+ 1 €

### croccante

fino a 2

### NOCI

### ARACHIDI

### SEMI MISTI

### ALGA NORI

### SEMI DI SESAMO

### TENKASU

### CIPOLLA FRITTA

+ 0,30 €

\* PUÒ CONTENERE TRACCE DI GLUTINE

\*\* PRODOTTO CONGELATO

\*\*\* PRODOTTO ABBATTUTO PER BONIFICA PREVENTIVA

INTOLLERANZE?  
CONSULTA QUI LA CARTA DEGLI ALLERGENI PER LE POKE

[www.tastypoke.it/allergeni](http://www.tastypoke.it/allergeni)

